

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,68	4,9	5,9	0,7	77
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	60,81	35,8	11,8	58,4	486
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,17			11,7	48
Итого				80,66	40,7	17,7	70,8	611
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	190	28,26	0,7	0,7	15,9	76
Итого				28,26	0,7	0,7	15,9	76
Всего				108,92	41,4	18,4	86,7	687

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева